



”ȘTIU  
CE ÎMI FACE  
BINE.“

GHIDUL PRODUSELOR  
DIN DROGHERIILE dm  
PE BAZĂ DE PLANTE ȘI IERBURI



AICI MĂ REGĂSESC  
AICI CUMPĂR

# CUPRINS



04 ARNICA

06 BUSUIOCUL

08 URZICA

10 ECHINACEEA (PĂLĂRIA SOARELUI)

12 EUCALIPTUL

14 FENICUL

16 GINSENG

18 MĂCEȘUL

20 CÂNEPA

22 AFINELE

24 GHIMBIRUL

26 MUȘEȚELUL

28 LEVĂNȚICA

30 NALBA

32 MENTA

34 GĂLBENELELE (CALENDULA)

36 SALVIA

38 CĂȚINA

40 CIMBRUL

42 SCORȚIȘOARA



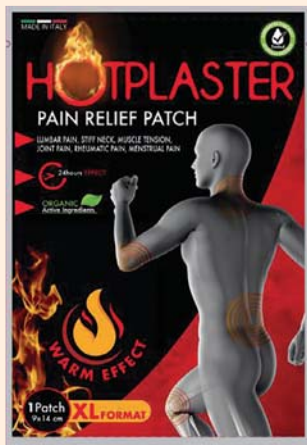
# ”AM ÎNCREDERE ÎN PUTEREA PLANTELOR!”

Pădurile și pășunile noastre sunt pline de plante și ierburi valoroase.

Aceste comori ne ajută în susținerea complet naturală a corpului și spiritului nostru.

Drogheriile dm oferă clienților o multitudine de produse pe bază de plante și, prin intermediul acestui ghid, punem la dispoziție informații despre acestea. Vom dezvălui secretele a 21 de plante și ierburi selectate, prezentate aici. Veți regăsi în acest ghid produse disponibile în drogheriile dm, din diverse categorii, începând cu nutriție și până la îngrijire cosmetică.

**VĂ DORIM LECTURĂ PLĂCUTĂ!**



**HotPlaster**  
plasture cu arnică și  
gheara dracului  
9x14 cm



**Fares**  
unguent de gălbenele  
și arnică  
20 g

Sunteți înghețat după o zi intensă la schi? Un masaj încălzitor cu ulei de arnică vă va reda căldura corporală. În plus va relaxa mușchii.



Marcă 

**alverde**  
ulei pentru masaj  
cu arnică  
100 ml

# ARNICA

*Arnica montana*



ARNICĂ  
PENTRU  
REVIGORARE

---

***Arnica este destinată doar uzului extern; administrarea pe cale orală poate duce la intoxicare. Preparatele nu trebuie aplicate niciodată în jurul ochilor și gurii, nici pe rănilor deschise.***

---

Această plantă este considerată aurul din munții Europei. Aplicațiile sale sunt variate și includ îngrijirea pielii și a mușchilor. Tincturile, uleiurile și cremele cu arnică au un efect de îngrijire și înmprospătare. Domeniile de aplicare includ masaje relaxante și de îngrijire (masaje sportive) și creme de înmprospătare a tenului, dar și adaosuri pentru apa de baie sau produse de îngrijire pentru sarcină. Existența plantei este pusă în pericol, în unele țări europene fiind o plantă protejată.

# BUSUIOCUL

*Ocimum basilicum*



BUSUIOCUL  
ESTE AROMAT  
ȘI ÎNGRIJEȘTE

---

*Cei care doresc să se bucure de aroma inconfundabilă a busuiocului acasă, trebuie să îi găsească un loc însorit la fereastră, la o temperatură minimă de 16 °C. Trebuie însă să știți, că busuiocul nu este o plantă cu durată lungă de viață!*

---

Busuiocul este o plantă aromată bine cunoscută în majoritatea bucătăriilor și se folosește pentru aromatizarea renumitului sos bolognese sau pentru o notă aparte în dresingul de salată. În plus, busuiocul se folosește în mod tradițional în multe alte domenii, printre altele în cosmetică. Încă din antichitate busuiocul, sub formă de ulei de exemplu, se folosește la îngrijirea pielii. În special mirosul proaspăt, vitalizant este inconfundabil: în zilele noastre, planta este utilizată în varii moduri în acest domeniu, fie că este vorba de șampon, gel de duș sau soluție de curățat geamuri.



Marcă 

**dmBio**  
sare  
cu mix de ierbur  
25 g





Cosmetică  
Naturală



**Biofarmland**  
muștar cu busuioc  
200 ml

Marcă 

**alverde**  
șampon solid  
cu mandarină  
și busuioc  
60 g



**Danvita**  
pâine crocantă  
cu roșii și busuioc  
130 g



**Cosmetic Plant**  
loțiune antiacnee  
cu busuioc  
200 ml



**Palmolive**  
Botanical Dreams  
Basil & Lime  
săpun lichid  
500 ml

## BUSUIOCUL

nu doar arată bine pe o salată cu roșii și mozzarella, se spune că are și efect afrodisiac. În trecut, camera mirilor era decorată cu busuioc, iar cărțile vechi despre plante dezvăluie rețete pentru unguente de potență.





**Krautert Hof**  
șampon cu urzică  
500 ml



**Déjà Vu**  
șampon solid cu  
urzică și ulei de ricin  
90 g



## PREPARATELE DIN URZICĂ


nu se administrează copiilor sub doi ani, femeilor în timpul sarcinii sau alăptării. La copiii mai mari și la vârstnicii peste 65 de ani, se vor utiliza preparate mai puțin concentrate.




**Swiss-o-Park**  
șampon uscat  
cu urzică  
200 ml



Cosmetică  
Naturală

Marca   
**alverde**  
șampon cu urzică  
și roiniță  
200 ml



Marca   
**dmBio**  
ceai de primăvară  
cu urzică  
20 plicuri



**Cosmetic Plant**  
șampon  
antimătăreață  
cu sulf și urzică  
250 ml





# URZICA

*Urtica*

CEAIUL DE URZICĂ  
PENTRU  
MOMENTE  
RELAXANTE.



---

**Urzicile sunt un înlocuitor popular pentru spanac și sunt preferate pentru gustul lor fin amăru.**

---

Temută de excursioniștii aflați în drumeție, dar prețuită de iubitorii plantelor: urzica este răspândită în întreaga lume și poate cauza mici tumefacții dureroase pe piele la atingere. La aplicarea externă însă, în formulele produselor cosmetice, urzica oferă un sentiment plăcut de prospețime pe piele. Planta este folosită și ca aliment datorită substanțelor valoroase conținute.

Știați că pentru omizi și peste 50 de specii de fluturi anumite soiuri de urzică constituie o sursă importantă de hrană?

**pellamar**  
șampon pentru  
stimularea creșterii  
părului cu extract de  
urzică  
250 ml

# ECHINACEEA (PĂLĂRIA SOARELUI)

*Echinacea*



ECHINACEEA,  
VARIANTA BLÂNDĂ.

---

*Femeile  
însărcinate și  
mamele care  
alăptează nu ar  
trebui să aplice  
sau să consume  
produse cu  
echinaceea.*

---

Florile de echinaceea nu sunt doar frumoase, ci și foarte valoroase pentru sănătate. În mod tradițional florile se folosesc la preparatele din plante, fiind utilizate în mai multe domenii. Produsele de îngrijire cu echinaceea sunt ideale pentru îngrijirea pielii sensibile și a scalpului. Se recomandă să luați sau să aplicați doar produse gata preparate cu echinaceea.



**Natura Verde**  
pastă de dinți  
gel cu echinaceea  
75 ml



**Fares**  
ceai echinacea  
20 picuri



Marcă

**Mivolis**  
ceai din plante  
cu vitamina C  
și echinacea  
50 g



Cosmetică  
Naturală

Marcă

**alverde**  
șampon  
ultra senzitiv  
200 ml



Cosmetică  
Naturală

Marcă

**alverde**  
5 în 1 cremă  
pentru picioare  
75 ml



**Manicos**  
echinacea cu miere  
200 ml



Cosmetică  
Naturală

Marcă

**alverde**  
unt de picioare  
cu limetă  
și echinacea  
200 ml

Beneficiile, pe care le aduce folosirea unor suplimente, sunt datorate numeroșilor compuși conținuți de această plantă, printre care amintim: vitamina E, vitamina A, calciu, potasiu, fier, sodiu și complexul de vitamine B.





Marcă 

**Mivolis**  
bomboane  
cu eucalipt și mentol  
fără zahăr



Marcă 

**Mivolis**  
spray nazal  
20 ml

Relaxarea începe cu parfumurile potrivite: de la potpourri la parfumurile de cameră și la uleiurile esențiale din apa de baie, totul este posibil aici. Aburul cald distribuie aromele în baie. Lavanda, de exemplu, are un efect calmant, în timp ce eucaliptul este revigorant.



**Techir**  
cremă pentru  
masaj antireumatic  
cu eucalipt și camfor  
125 g



Marcă 

**Balea**  
spumant de baie  
cu ulei de eucalipt  
500 ml



**Proraso**  
crema pre-bărbierit  
cu eucalipt  
100 ml



**Fares**  
ulei esențial  
cu eucalipt  
10 ml

# EUCALIPTUL

*Eucalyptus globulus (blauer Eucalyptus)*

EUCALIPT  
ÎN  
SEZONUL RECE

---

**Frunzele de eucalipt sunt folosite cu succes și ca decorațiune de interior fiind pe deplin în tendințe. Crenguțele artificiale sunt disponibile în majoritatea magazinelor de mobilier.**

---

Eucaliptul este considerată cea mai exotică plantă dintre toate. În Australia și în Indonezia există peste 6000 de specii de eucalipt. Crenguțele și frunzele a circa 20 dintre ele sunt recoltate pentru a obține uleiul eteric valoros de eucalipt. Folosit la masaj, sub formă de balsam, relaxează musculatura și îngrijește pielea sensibilă. În special în sezonul rece, uleiul de eucalipt se numără printre produsele preferate: în baie cu apă caldă aromatizată asigură momente de relaxare. Parfumul puternic descongesează nasul și este util și în boabe, pentru a calma gâtul și faringele.




Marcă 

**Profissimo**  
ulei eteric  
eucalipt  
10 ml



# FENICUL

*Foeniculum vulgare*



FENICUL,  
BUN ȘI PENTRU,  
ÎNGRIJIREA PIELII.

---

***Feniculul este o sursă excelentă de vitamina C, de fibre dietetice, potasiu, acid folic, niacină, precum și fosfor, minerale, calciu, magneziu, fier, și cupru.***

---

Feniculul este o plantă folosită din vremuri străvechi, cu o paletă largă de utilizări, avându-și originea în spațiul mediteraneean. Aroma tipică a feniculului este nelipsită din bucătăriile din întreaga lume, dar este util și sub formă de ceai sau ca aditiv în produsele cosmetice.





Plantele s-au dovedit benefice și pentru copii. Ceaiul de fenicul și chimion pentru durerile abdominale este cunoscut la scară largă. Împotriva diareei, bebelușilor de peste 8 luni le este recomandat ceaiul de afine.

Marcă 

**dmBio**  
piure cu morcov,  
fenicul și cartof  
190 g



ECO



Marcă 

**babylove**  
ceai ECO  
cu fenicul  
20 plicuri



ECO

Marcă 

**dmBio**  
ceai cu fenicul  
20 plicuri



Marcă



**SEINZ.**  
gel de duș  
intensiv  
300 ml



Marcă



**Balea**  
Q10  
ser antirid  
pentru față  
7 capsule



## GINSENGUL


are o popularitate tot mai mare la nivel mondial, datorită rolului său în prevenirea îmbătrânirii, armonizarea funcțiilor digestive și reducerea nivelului de stres.



**Ginkgo Biloba  
și Panax Ginseng**  
supliment alimentar  
10 fiole

# GINSENG

*Panax ginseng*



GINSENGUL  
ÎNGRIJEȘTE  
PIELEA ȘI PĂRUL.

---

**Știați că...  
Ginsengul  
era rezervat  
împăraților  
în trecut?**

---

O plantă căreia începând din 1981 Coreea de Sud i-a dedicat un festival: ginsengul. Tradus din limba chineză ca „rădăcină de om”, ginsengul este cunoscut în Asia de Est deja de peste 2.000 de ani. În vechime era considerat la fel de valoros ca aurul. Planta crește cu precădere în regiunile de munte și pădure din Coreea și China, dar și în anumite zone din Siberia. Se folosește în special în produse cosmetice pentru îngrijirea pielii și a părului, dar și în bucătărie, de exemplu pentru prepararea supelor, a băuturilor sau sub formă de capsule, ca supliment alimentar.

# MĂCEȘUL

*Rosa canina*

MĂCEȘUL RĂSFAȚĂ  
PAPILELE  
GUSTATIVE



---

***Măceșele se coc vara târziu. Nu se recomandă însă să le consumați crude din pădure și de pe cărări parcurse de animale.***

---

Fructele diverselor soiuri de trandafiri, în special cele de *rosa canina*, sunt numite măceșe. De fapt, fructele roșii lucioase sunt doar fructe aparente. Sâmburii sunt de fapt fructele și nu, cum s-ar fi putut crede, semințele. Gustul lor dulce, în gem sau dulceată, răsfată și cele mai pretențioase papile gustative. Cojile de măceșe uscate sunt folosite foarte des în diverse ceaiuri. În ceaiurile speciale pentru femei însărcinate, asigură o căldură plăcută. Și în produsele de îngrijire a pielii, măceșele sunt ingrediente valoroase - de exemplu în after shave sau în creme pentru îngrijirea leziunilor și chiar în mascara.



Marcă 

**babylove**  
piure cu mere,  
măceșe și pere  
12+  
100 g



**DE-ĀLA BUN**  
săpun solid  
cu extract de măceșe  
90 g

Cosmetică  
Naturală



Marcă 

**alverde**  
cremă  
pentru ochi  
15 ml



ECO

Marcă 

**dmBio**  
gem de măceșe  
340 g



**Fares**  
ceai de măceșe  
20 picuri



Marcă 

**Mivolis**  
alifie  
pentru cicatrici  
20 ml

## FLORILE ȘI FRUNZELE

se culeg în lunile mai - iunie, în faza de înflorire deplină, iar fructele, măceșele, se recoltează manual în perioada august - octombrie, în funcție de specie și de altitudine.





**Canah**  
baton din  
semințe de cânepă și  
cacao ECO  
48 g



Marcă 

**Balea SHG**  
loțiune de corp  
cu cânepă  
300 ml



Marcă 

**Balea**  
cremă de față de zi  
cu cânepă  
50 ml

**Green feel's**  
balsam de buze  
cu ulei de cânepă  
5 g



Cosmetică  
Naturală



ECO

Marcă 

**dmBio**  
pastă vegetală  
cu cânepă ECO  
125 g

## SEMINȚELE DE CÂNEPĂ

au un conținut ridicat de  
proteine, în jur de 25% mai  
mult în comparație cu alte  
tipuri de semințe, precum  
quinoa, chia sau in.

Marcă 

**alverde**  
săpun lichid cu  
mușețel și cânepă  
300 ml





# CÂNEPA

*Cannabis*



CÂNEPA ESTE  
FOARTE  
VERSATILĂ.



**Canah**  
ulei de cânepă  
500 ml

Cânepa este una dintre cele mai vechi plante de cultură din lume. Cea mai veche atestare a cânepii merge până în mileniul 3 înainte de Hristos. Până în secolul XX a fost utilizată pentru fabricarea de pânză de vele, parâme și frânghii. Astăzi, fibrele de cânepă se folosesc în industria textilă, a celulozei și hârtiei. Din semințele de cânepă bogate în proteine se pot fabrica produse cosmetice și alimente. În bucătărie, cannabisul își găsește utilizarea sub formă de ulei, făină, pulbere proteică și sub formă de nuci de cânepă cu coajă sau decojite.

---

***Un mic pont:  
semințele de  
cânepă sunt mai  
gustoase dacă  
sunt prăjite.***

---

# AFINELE

*Vaccinium myrtillus*



AFINELE,  
GUSTAREA  
VERSATILĂ.



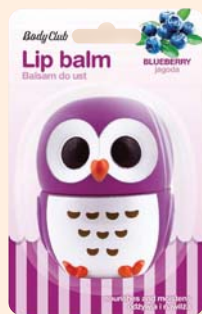
---

**Fierbeți 2 g  
de afine uscate cu  
150 ml apă timp de  
10 minute. Savurați  
ceaiul rezultat.**

---

La fel ca și merișoarele, afinele aparțin de familia Ericaceae.

Arbustul se dezvoltă cel mai bine în regiuni cu climă rece sau temperată din emisfera nordică. Stolonii unei singure tufe de afine pot acoperi o suprafață impresionantă de peste 1.000 m<sup>2</sup>. Afinele nu sunt iubite doar pentru aroma dulce, ci și pentru multitudinea de substanțe active valoroase, cu variate aplicații interne, dar și externe.



**Marba Body Club**  
balsam de buze  
bunfăiță cu afine  
4 g

## AFINELE

Își păstrează efectele benefice atât consumate în stare proaspătă, cât și ulterior conservării prin congelare.



Marca

**dmBio**  
baton cu  
banane și afine  
25 g



Marca

**babylove**  
piure cu căpșune,  
afine și măr  
de la 12+  
100 g



Marca

**dmBio**  
piure cu măr  
și afine  
de la 5+  
190 g



**Organix**  
rondele de orez cu  
zmeură și afine  
50 g



Marca

**Mivolis**  
bomboane glucoză  
cu mix de iaurt  
100 g



**librederm aevit**  
cremă pentru ochi  
cu afine  
20 ml



**Déjà Vu**  
săpun natural  
cu argilă și ghimbir  
90 g

**Hiper ambrozia**  
biscuiți cu ghimbir  
și cocos  
150 g



## GHIMBIRUL

trebuie depozitat într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumină. Nu se păstrează la frigider, pentru a evita deshidratarea plantei. Ghimbirul se va consuma în 2-3 săptămâni. După această perioadă planta începe să-și piardă din proprietăți.



Marcă

**dmBio**  
ceai verde și ghimbir  
40 g



Marcă

**Balea**  
săpun lichid cremă cu  
ghimbir și lămâie  
500 ml

Marcă

**Mivolis**  
bomboane cu  
ghimbir și lămâie  
50 g



# GHIMBIRUL

*Zingiber officinale*

GHIMBIRUL  
REVIGOREAZĂ  
ȘI ÎNCĂLZEȘTE



**Ceaiul de ghimbir se prepară rapid și simplu acasă: Peste o jumătate de linguriță de ghimbir ras turnați o ceașcă de apă fierbinte. Se lasă la infuzat, acoperit, circa șapte minute, înainte de a strecura ceaiul și de a savura băutura fierbinte.**

Pentru cei mai mulți oameni ghimbirul este un condiment de bucătărie care conferă o aromă iute și exotică mâncărilor.

Exotică este și proveniența acestuia: ghimbirul este originar din regiunile tropicale și subtropicale, dar astăzi este cultivat și în părți din Europa și Australia. Rădăcina picantă are un gust inconfundabil și asigură o stare de bine, în special în anotimpul rece. Ceaiul și sucul de ghimbir sunt foarte populare



Marcă 

**dmBio**  
suc de ghimbir  
95%  
200 ml



# MUȘEȚELUL

*Matricaria chamomilla*

PLANTĂM,  
ÎNGRIJIM ȘI  
RECOLTĂM  
MUȘEȚEL.



---

**Produsele preparate din flori de mușețel nu trebuie utilizate în zona ochilor! Astfel de soluții pot fi contaminate cu germeni și pot provoca infecții oculare severe.**

---

Dintre toate plantele, mușețelul este considerat panaceul universal. Mușețelul este originar din sudul și estul Europei, dar între timp este răspândit în întreaga Europă și Asia de vest. Mușețelul adevărat aparține familiei Astraceae și are o inflorescență galben aprins, înflorind din mai până în septembrie.

Se folosește în foarte multe domenii: fie că este vorba de balsam de păr, adaos în baie sau remediu pentru pielea din zona intimă. Unguentele și cremele cu extras hidratant de mușețel relaxează pielea sensibilă, iar ceaiul de mușețel este iubit de toată lumea.



Marcă 

**Balea**  
cremă pentru mâini  
cu mușețel  
100 ml





Cosmetică  
Naturală



Cosmetică  
Naturală

Marcă



**alverde**  
senzitiv  
deo roll on cu  
mușețel  
50 ml

Marcă



**alverde**  
cremă de ras cu  
aloe vera și mușețel  
150 ml

**Bübchen**  
săpun pentru copii,  
cu mușețel  
125g



Calitatea apei folosite la  
ceaiul de mușețel este  
foarte importantă. Cu cât  
este mai curată și mai  
pură apa cu care este  
făcut ceaiul de mușețel, cu  
atât mai puternice vor fi  
efectele sale.

Marcă



**Sanft&Sicher**  
hârtie igienică  
umedă  
cu mușețel  
70 buc.



**Fairy**  
detergent de vase cu  
mușețel și vitamina E  
450 ml



**Cleanic**  
servetele intime cu  
mușețel  
10 buc.





**Purarom**  
calmusin  
sinergie  
uleiuri esențiale  
10 ml

**Biobaza**  
deo roll-on  
cu lavandă  
50 ml



**DE-ĂLA BUN**  
săpun lichid  
cu parfum de lavandă  
500 ml

## LAVANDA

este numită și regina mirosului, fiind considerată o plantă aromatică ce poate schimba starea de spirit.

Cosmetică  
Naturală



**Naturalis**  
sare de baie  
cu lavandă  
1 kg



Marcă 

**alverde**  
săpun lichid  
cu lavandă  
300 ml



**Naturalis**  
ulei spumă de baie în două faze  
cu extract de lavandă  
800 ml

# LAVANDA

*Lavandula angustifolia*



LAVANDA  
RELAXEAZĂ

*Cu parfumul său plăcut, lavanda ne protejează hainele împotriva moliiilor.*

*Păstrați pur și simplu o crenguță proaspătă sau uscată de lavandă în dulapul de haine, iar aceasta va funcționa ca barieră naturală împotriva acestor dăunători.*

Levănțica este, fără nicio îndoială, una dintre cele mai cunoscute plante din lume. Planta plăcut parfumată, originară din zona mediteraneană, împodobește multe balcoane, grădini și pervazuri. Levănțica are însă multe alte beneficii, pe lângă aspectul frumos. Este considerată ca având un efect relaxant. În bucătărie se pot folosi frunzele și florile pentru o varietate de mâncăruri. Levănțica își dezvoltă efectul benefic atât în interior, cât și în exterior. Formele de prezentare merg de la ceai, adaos de baie cu uleiuri eterice, săpunuri și creme sau pur și simplu săcuțele umplute cu lavandă.



Marcă 

**Profissimo**  
ulei eteric  
de lavandă  
10 ml

# NALBA

*Malva sylvestris*



NALBA ÎNGRIJEȘTE  
DELICAT.

---

*Dacă doriți să creșteți nalba în grădina dumneavoastră, este util să cultivați mai multe soiuri. Unele înfloresc mai devreme, iar altele mai târziu în cursul verii, astfel încât veți avea rezerva dumneavoastră de flori toată vara pentru a decora mâncăruri și salate, platouri de fructe și multe altele.*

---

Nalba este una dintre cele mai vechi plante de cultură din lume. În trecut, vindecătorii o foloseau împotriva tusei, dar și pentru a trata înțepăturile de insecte. Astăzi este răspândită în Eurasia și Africa de Nord și se folosește pentru efectul său de hidratare în industria cosmetică. În formă de extract aromat se găsește în uleiuri, creme și pastile. Nalba calmează pielea iritată sau sensibilă.

**Hoyer**  
jeleuri cu miere  
de Manuka  
30 g



**Dr. Chen**  
ceai de nalbă,  
capsule de 2 g x 20 filt.



Marcă 

**Mivolis**  
bomboane cu  
miere de Manuka  
pentru tuse  
24 pastile

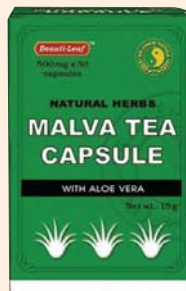


În latină, este numită „malva”,  
derivat din verbul „mollire”,  
capabil de a înmuia, legat de  
proprietatea sa emolientă.

Cosmetică  
Naturală

Marcă 

**alverde**  
mamagluck  
ulei de corp  
100 ml



**Dr. Chen**  
capsule cu nalbă  
500 mg x 30 buc.





Cosmetică  
Naturală



Marcă

**alverde**  
deodorant cu  
mentă și alge marine  
75 ml

O calitate a mentolului, principalul ingredient activ al mentei, este cea de decongestionant. Ceaiul de mentă poate ameliora simptome precum nasul înfundat și tusea, facilitând expectorațiile și calmând durerile în gât.



Marcă

**SEINZ.**  
șampon  
antimătăreață  
cu mentă  
250 ml



Marcă

**Balea**  
Vital  
ser împotriva petelor  
pigmentare  
20 ml



Marcă

**Mivolis**  
bomboane  
pentru gât  
75 g



Marcă

**babylove**  
desert cu soc,  
măr și mentă, 4+  
190 g

Cosmetică  
Naturală



Marcă

**alverde**  
gel de duș solid cu  
mentă și  
bergamotă  
60 g



# MENTA

*Mentha piperita*

MENTA ESTE  
PUR ȘI SIMPLU  
RĂCORITOARE



---

**Sub formă de ulei eteric, izma nu trebuie utilizată niciodată nediluată, pentru că poate provoca iritații externe, dar și interne**

---

Menta, care este la ea acasă în Europa, este una dintre cele mai cunoscute plante de cultură din lume. Cu aroma sa picantă, menta este prezentă în multe dulciuri, mâncăruri și băuturi, conferindu-le un parfum inconfundabil, cunoscut de secole pentru efectul său răcoritor. Sub formă de ceaiuri, bomboane de tuse și produse de îngrijire, din cap și până la picioare, menta împrăpătează și revitalizează, eliminând și mirosurile neplăcute. Pentru că soiul izmă este deosebit de ușor de cultivat, planta este foarte populară și în grădinile horticultorilor amatori.



Marcă 

**Dontodent**  
ață dentară  
cu mentă  
12 m

# GĂLBENELELE

*Calendula officinalis*

GĂLBENELELE  
ÎNGRIJESC ȘI  
RĂSFAȚĂ.



---

**Gălbenelele sunt cultivate în grădini și ca plante decorative. Aici ele atrag cu culorile lor calde o varietate de insecte benefice pentru grădină și apără eficient și natural împotriva dăunătorilor.**

---

Gălbenelele sunt flori de vară provenite din spațiul mediteranean, care înfloresc până toamna târziu. Cunoscute în special pentru efectul lor vindecător, ele sunt ingrediente în multe creme, unguente și tincturi. Fie că este vorba de șampon, adaos de baie sau balsam de buze - parfumul liniștitor al calendulei officinalis, cum mai este numită, este un remediu de nădejde pentru îngrijirea de zi cu zi a tenului și corpului. Florile de culoare galbenă-portocalie pot fi utilizate și ca decorațiuni comestibile pe sandvișuri și salate. Persoanelor alergice la Asteraceae nu li se recomandă consumul acestei plante.



Marcă 

**Balea**  
cremă cu gălbenele  
pentru piele uscată  
250 ml

Marcă 

**alverde**  
balsam de buze  
cu gălbenele  
4,8 g



**Fares**  
ceai de gălbenele  
20 plicuri



**Bübchen**  
gel de baie  
și duș  
cu gălbenele  
230 ml



Marcă 

**alverde**  
baby loțiune  
și șampon  
cu gălbenele  
250 ml



**DE-ĂLA BUN**  
săpun solid  
cu extract de galbenele  
90g



**Elmplant**  
săpun lichid  
cu măslina și gălbenele  
500 ml





**GennaDent**  
apă de gură  
cu salvie și argilă  
500 ml

## SALVIA

este folosită în numeroase forme, una dintre cele mai populare fiind ceaiul. Infuzia de salvie se bea fără îndulcitori și se recomandă cantități mici băute des.

**GennaDent**  
apă de gură  
cu salvie și argilă  
45 ml



**Biofarmland**  
ceai de salvie  
40 g



**Hoyer**  
tablete cu propolis  
și salvie  
30 g



Cosmetică  
Naturală

Marcă 

**alverde**  
deodorant natural spray  
cu salvie și limetă  
50 ml

# SALVIA

*Salvia*

SALVIA,  
NU DOAR  
UN CONDIMENT.



---

***Uleiul pur de salvie nu trebuie utilizat intern și nici extern, deoarece poate provoca intoxicații - mai sigur este să consumați ceai și bomboane cu salvie.***

---

Salvia este cunoscută din antichitate. În bomboane sau ceaiuri, salvia calmează iritațiile gâtului și ale faringelui. Pentru a preveni mirosul corporal neplăcut, se pot folosi deodorante cu salvie, planta având ca efect eliminarea transpirației. Mirosul caracteristic face ca uleiul de salvie să fie frecvent folosit în industria parfumurilor. Efectul salviei se ascunde în frunzele cărnoase, bogate în uleiuri eterice și substanțe amare. Planta mediteraneană se simte cel mai bine în soluri calcaroase, uscate și pietroase.



Marcă 

**alverde**  
deodorant stick  
cu salvie și limeză  
50 ml



# CĂTINA

*Hippophae rhamnoides*

CĂTINA PENTRU  
O EXPERIENȚĂ  
OLFACTIVĂ  
BENEFICĂ.



---

**Fructele de cătină  
pot fi consumate  
proaspete și crude  
însă au un gust  
foarte amar.**

---

Există foarte puține plante la fel de nepretențioase ca și cătina. Crește pe soluri sărace, se descurcă cu apă puțină și totuși produce fructe incredibil de bogate în vitamine. Nu întâmplător aceste fructe sunt numite și „lămâile Nordului”.

Cătina este folosită la băuturi, iar uleiul de cătină se regăsește în numeroase produse cosmetice. Uleiul de cătină din produsele cosmetice îngrijește și hidratează pielea, în fixative de păr conferă un luciu sănătos, iar în sarea de baie, un parfum liniștitor.



**Vedda**  
ceai de cătină  
75 g



**Cosmetic Plant**  
cremă  
vitaminizantă de zi  
cu ulei de cătină  
50 ml



**Vedda**  
fructe uscate  
de cătină  
50 g



**Dacia Plant**  
spirulină și cătină  
60 capsule



## SIROPUL

se obține prin stoarcerea fructelor de cătină și amestecarea sucului obținut cu miere. Siropul astfel obținut stimulează imunitatea, are efecte antigripale, antivirale, și antioxidante.



Marcă 

**dmBio**  
suc 100% cătină  
330 ml



Marcă 

**Balea**  
5 în 1  
ulei  
pentru piele mătăsoasă  
150 ml



**pellamar**  
șampon regenerant  
cu extract de cătină  
250 ml



**Cosmetic Plant**  
cremă de călcaie  
cu ulei, cimbru  
și salvie  
100 ml



## CEAIUL DE CIMBRU

este folosit și în cazul bebelușilor  
cu colici. Adăugarea de cimbru  
în apa de la băiță va calma  
bebelușul agitat sau nervos.



**Ricola**  
alpine fresh  
bomboane  
40 g



**Purarom**  
ulei esențial de  
cimbru Thymol  
10 ml

# CIMBRUL

*Thymus*



CIMBRUL OFERĂ  
VITALITATE.



---

***Turnați apă fierbinte peste cimbrul uscat, lăsați să infuzeze zece minute și consumați apoi ceaiul.***

---

„Thymos“ este cuvântul grecesc pentru „spirit“ sau „curaj“, iar denumirea plantei provine de la acesta. Utilizările efective sunt foarte variate și planta se folosește cu precădere în bucătărie, dar și sub formă de bomboane, siropuri sau suplimente alimentare. Cei care au nevoie de un impuls de prospețime pot face un duș cu un gel cu extract de cimbru sau pot aplica un parfum cu această plantă.

# SCORTIȘOARA

*Cinnamomum verum*

SCORTIȘOARA  
ÎNCĂLZEȘTE  
CORPUL ȘI  
SPIRITUL.



---

*Cel mai nobil soi de scortişoară este cel de Ceylon, care este ușor picant.*

*În contrast cu scortişoara Cassia, primul conține și cumarină, fiind mai ușor de tolerat pentru ficat.*

---

Dacă în trecut această mirodenie era sinonimă cu luxul și puterea, astăzi, scortişoara este accesibilă pentru toată lumea. Scortişoara se obține din scoarța internă a unui arbust originar din Asia, numit arbore de scortişoară. La uscare scoarța se rulează singură în cunoscutele bețe, pe care le folosim cel mai frecvent măcinate. În Europa, scortişoara cu aroma sa dulce, este deosebit de populară în timpul sărbătorilor de iarnă, folosită în mai toate dulciurile și băuturile calde. În adaosurile de baie, aroma caldă de scortişoară este sinonimă cu relaxarea.



Marcă 

**dmBio**  
scortişoară măcinată  
35 g






**Stay Cool**  
spray de gură  
cu scorțișoară  
20 ml




**Dèjà Vu**  
săpun natur  
cu scorțișoară  
90 g

**Solaris**  
fulgi de porumb  
cu miere  
și scorțișoară  
200 g



Marca   
**dm Bio**  
biscuiți  
cu scorțișoară  
ECO  
150 g

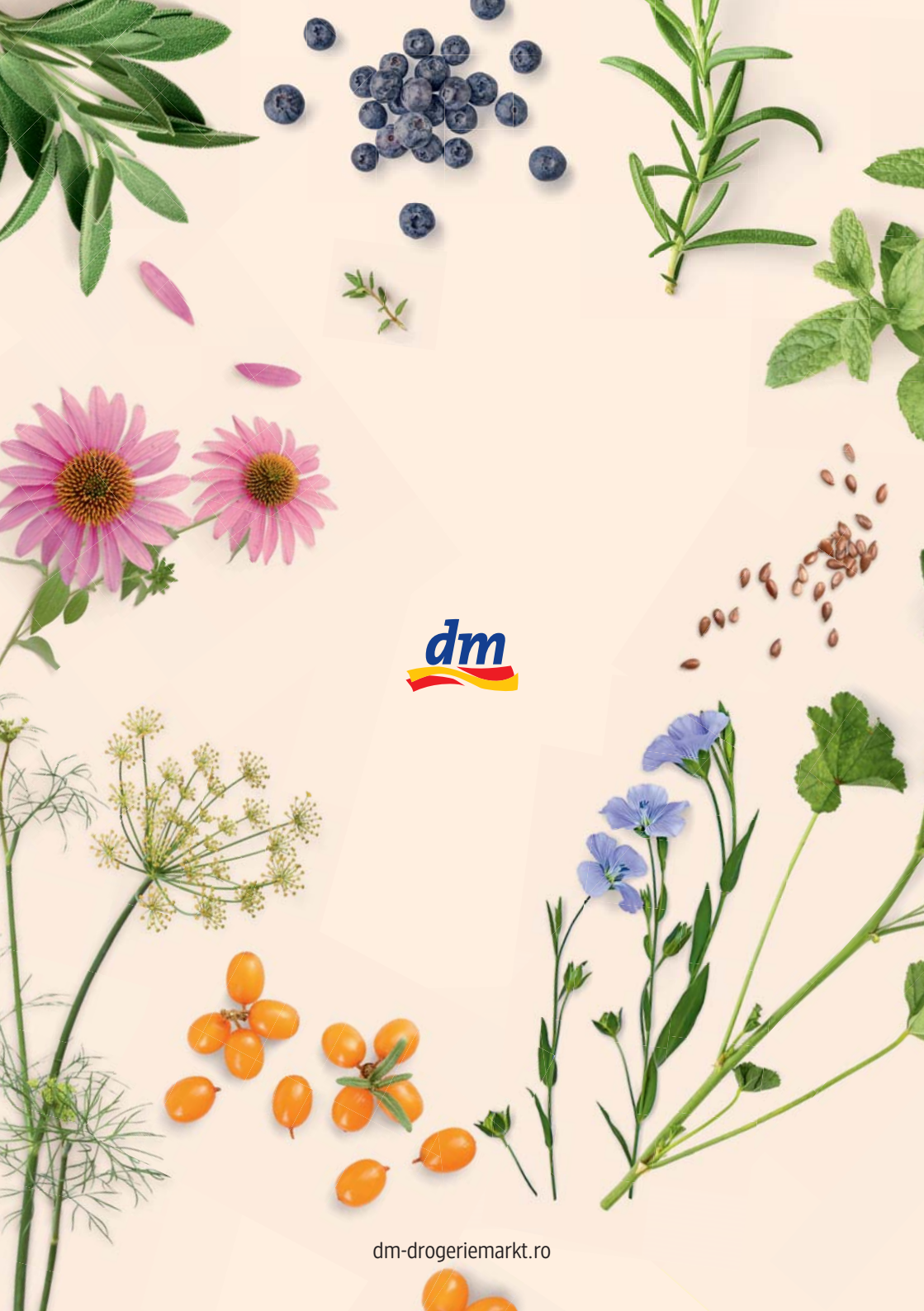


Marca   
**Profissimo**  
lumânări cu măr  
și scorțișoară  
12 buc.

**Ziaja**  
săpun lichid cremă  
cu ceai de scorțișoară  
270 ml



Proprietățile antifungice și antibacteriene ale scorțișoarei duc la utilizarea acestui condiment în cosmetică. Preparatele pe bază de pudră sau ulei de scorțișoară sunt folosite în ameliorarea acneei și pot fi utilizate ca scrub pentru față și corp.



**dm**

dm-drogeriemarkt.ro